|  |
| --- |
| **Karta hodnocení rizik práce** |
| **Úklidové práce** |

|  |
| --- |
| **A. Kategorizace prací, dle § 37, zákona č. 258/2000 Sb., úz** |
| P | CH | H | V | NZ | FZ | PP | ZT | ZCh | PZ | ZZ | BČ | ZTl | **Celk[[1]](#footnote-1)** |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **2** | **2** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **2** |

|  |
| --- |
| **B. Rizika ohrožení zdraví, dle části 2, přílohy II, vyhlášky č. 79/2013 Sb., úz, bodu:** |
| Součástí úklidových prací není riziko ohrožení zdraví. |

|  |
| --- |
| **C. Periody pracovnělékařských prohlídek, dle vyhlášky č. 79/2013 Sb., úz** |
| Do 50ti let věku: | 1 x 4 let |
| Nad 50 let věku: | 1 x 2 roky |

|  |
| --- |
| **D. Osobní ochranné pracovní prostředky, dle odst. (5), § 104, zákona č. 262/2006 Sb., úz** |
| Pří výkonu úklidových prací je nutno používat osobní ochranné pracovní prostředky, protože se při pracích vyskytují tzv. neodstranitelná rizika. |
| **Druh prostředku** | **Způsob a podmínky použití** |
| Ochranné brýle - chemická rizika / celoobličejový ochranný štít | Vždy při nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi, u nichž tak stanoví výrobce *(zejména žíravé a dráždivé látky)*. |
| Pracovní rukavice - chemická rizika - krátké  | Vždy při nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi, u nichž tak stanoví výrobce. |
| Pracovní rukavice - chemická rizika - dlouhé | Vždy při nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi, u nichž tak stanoví výrobce a kdy nedostačují rukavice krátké *(chemická látka může např. stříknout nebo zatéct „za rukavici“)*. |
| Pracovní obuv s protiskluznou podrážkou, uzavřená *(kategorie nejméně O1)* | Vždy při práci. |
| Pracovní obuv zimní *(kategorie nejméně O1)* | Vždy při pohybu po venkovním pracovišti, při teplotě 4°C a nižší. |
| Pracovní tričko | Vždy při práci. |
| Pracovní mikina | Vždy při práci. |
| Pracovní kalhoty | Vždy při práci. |
| Pracovní bunda | Vždy při pohybu po venkovním pracovišti, při teplotě 4°C a nižší. |
| Pracovní kalhoty zimní | Vždy při pohybu po venkovním pracovišti, při teplotě 4°C a nižší. |
| Pracovní čepice | Vždy při pohybu po venkovním pracovišti, při teplotě 4°C a nižší. |

|  |
| --- |
| **E. Hodnocení rizik práce, dle § 102, zákona č. 262/2006 Sb., úz** |
| **E1. Rizika nepřijatelná** |
| **Popis rizika** | **Navržená opatření k předcházení rizika** |

|  |
| --- |
| **Provádění úklidových prací – obecně**  |
| Riziko uklouznutí a následného pádu při mytí a pohybu po vlhké podlaze. | \*Poskytnutí pracovní obuvi s protiskluznou podešví.https://lh5.googleusercontent.com/TCiEiZUxvJ5l0ftFW-t-4ixVIW8ZnpnokMjhh4s71qbUycZL_Zjv4qDd6emdJWtSkM5ijvumDvZmaGpY7OzO0XwkWa77i0QWg_4NnLdSr9_JYHXxBgj48-AijdykUkPxthDlqczd\*Vyžadovat a kontrolovat používání poskytnuté pracovní obuvi při práci.\*Upozornit ostatní osoby na přítomnost vlhké a kluzké podlahy příslušnou bezpečnostní cedulí: „Pozor! Kluzká podlaha!“\*Cedule umísťovat tak, aby všechny osoby vcházející na místo kluzké podlahy, byly na toto riziko upozorněny (ze všech směrů). |
| Riziko fyzické námahy při úklidových pracích | \*Zajistit vhodné prostředky pro provádění úklidových prací *(samoždímací mop, dostatečné délky násad, vozíky apod.)*.\*Omezit na minimum ruční manipulaci s břemeny *(pomocí úklidových vozíků)*.\*Neplnit kbelíky s vodou do množství nad 10 kg *(cca 10 litrů)*. |
| Riziko poškození pohybového ústrojí (zejména páteře) při provádění úklidových prací. | \*Vybavit pracovníky(nice) vhodnými úklidovými prostředky, pro pohodlné provádění úklidových prací *(dostatečně dlouhé násady, samoždímací mopy apod.)*.\*Nejméně každé dvě hodiny přerušit úklidové práce na dobu 5 až 10 min. V době přerušení provést protahovací a uvolňovací cviky. |
| Riziko pádu z výšky nebo do hloubky. | \*Vybavení pracovníků(nic) prostředky určenými ke zvýšení místa práce (schůdky s opěrným horním madlem), pro pohodlné a bezpečné provádění úklidu zvýšených ploch.\*Kontrolovat, zda nejsou při úklidových pracích používány ke zvýšení místa práce nedovolené prostředky *(např. židle, stoly, radiátory, parapety, kbelíky apod.)* a vyvozovat důsledky.\*Zajistit prostředky pro mytí oken ze země (dostatečně dlouhé násady).\*Zákaz mytí otevřených oken bez zajištění proti pádu z výšky (např. individuální zajištění úvazkem zaměstnance nebo zabezpečení okenního otvoru provizorním systémem proti pádu). |
| Riziko působení chladu při pohybu po venkovním prostředí | \*Poskytnutí dostatečného zimního oděvu pro pohyb ve venkovním prostředí (např. při vynášení odpadu apod.) v zimním období a chladných dnech. |
| Riziko působení biologických činitelů | \*Dodržovat při práci řádnou osobní hygienu. Zejména před jídlem, pitím a u kuřáků též před kouřením si horkou vodou a mýdlem dostatečně umýt ruce.\*Vyvarovat se přímému kontaktu se znečištěnými předměty – využívat ochranné pracovní rukavice. |
| Riziko pořezání se o střepy (sklo, keramika apod.) | \*Nesbírat střepy rukama. Využít úklidových prostředky (např. smetáček s lopatkou). |
| **Nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi** |
| Riziko kontaktu rukou s používanými čistícími a desinfekčními prostředky. | \*Poskytnutí pracovních ochranných rukavic odolných proti používaným nebezpečným chemickým látkám a směsím.\*Vyžadovat a kontrolovat používání poskytnutých ochranných rukavic při činnostech, kdy může dojít ke kontaktu s nebezpečnou látkou nebo směsí.\*Vybavit pracovníky(nice) takovými úklidovými prostředky, aby byl nutný kontakt rukou s nebezpečnými látkami omezen na minimum (např. samoždímací mop apod.) |
| Riziko zasažení očí rozstřikující se nebezpečnou chemickou látkou nebo směsí (např. při přelévání nebo při používání „krtků“ na čištění ucpaných odpadů). | \*Poskytnutí ochranných brýlí proti chemickým látkám.\*Vyžadovat a kontrolovat používání poskytnutých ochranných brýlí při činnostech, kdy může dojít k zasažení očí chemickými látkami. |

|  |
| --- |
| **Práce na žebřících / schůdcích** |
| Riziko pádu ze žebříku / schůdků | \*Při práci respektovat pokyny výrobce nebo místní předpis pro žebříky / schůdky, zejména:* žebřík / schůdky mohou být použity pro práci ve výšce pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky, týkající se práce ve výškách, použití takových prostředků neumožňují;
* na žebříku /schůdcích mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí;
* při výstupu, sestupu a práci na žebříku / schůdcích musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu;
* po žebříku / schůdcích mohou být vynášena *(snášena)* jen břemena o hmotnosti do 15 kg;
* po žebříku / schůdcích nesmí vystupovat *(sestupovat)* ani na něm pracovat současně více než jedna osoba;
* žebřík / schůdky musí být umístěny tak, aby byla zajištěna jejich stabilita po celou dobu použití;
* žebřík / schůdky musí být postaveny na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné;
* sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, za příčlemi musí být volný prostor alespoň 0,18 m a u paty žebříku ze strany přístupu musí být zachován volný prostor alespoň 0,6 m;
* u přenosných žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí zajištěním bočnic na horním nebo dolním konci použitím protiskluzových přípravků nebo jiných opatření s odpovídající účinností;
* na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5 m od jeho horního konce;

\*Používat pouze žebříky / schůdky v řádném technickém stavu. Poškozené prostředky neprodleně vyřadit z používání.\*Před výstupem na žebřík / schůdky tento prostředek řádně a stabilně ustavit *(rovná a pevná podlaha, příčky musejí být vodorovně)*.\*Při výstupu a sestupu a práci na žebříku / schůdcích, v každém okamžiku dodržovat tříbodový kontaktní princip *(2 nohy + jedna ruka na žebříku nebo 1 noha + 2 ruce na žebříku)*. |

|  |
| --- |
| **Práce ve výškách a nad volnou hloubkou** |
| Riziko pádu ze žebříku / schůdků | \*Při práci respektovat pokyny výrobce nebo místní předpis pro žebříky.\*Používat pouze žebříky / schůdky v řádném technickém stavu. Poškozené prostředky neprodleně vyřadit z používání.\*Před výstupem na žebřík / schůdky tento prostředek řádně a stabilně ustavit (rovná a pevná podlaha, příčky musejí být vodorovně).\*Při výstupu a sestupu a práci na žebříku / schůdcích, v každém okamžiku dodržovat tříbodový kontaktní princip *(2 nohy + jedna ruka na žebříku nebo 1 noha + 2 ruce na žebříku)*. |
| Riziko pádu z okna | \*Mytí oken provádět výhradně z bezpečného postavení (na podlaze) za pomoci mycího náčiní s dostatečnou délkou násady.\*V případě nutnosti mytí oken ze žebříku / schůdků nebo dokonce při nutnosti stoupnout na parapet okna, je nutné, aby zaměstnanci použili ochranu proti pádu *(např. rozpěrné tyče do oken nebo zachycovače pádu – osobní ochranné pracovní prostředky)*. Tyto práce smí být prováděny jen v souladu se zpracovaným pracovním postupem prací. |

|  |
| --- |
| **Elektrická zařízení**  |
| Riziko úrazu elektrickým proudem | \*Elektrické zařízení přednostně utírat suchým hadrem.\*Mytí a otírání elektrických zařízení provádět jen při jejich vypnutém stavu (odpojeno od zdroje proudu např. vytažením ze zásuvky).\*Umyté elektrické zařízení znovu zapojovat jen po jejich dokonalém vyschnutí nebo usušení.\*Nerozdělávat ochranné kryty elektrických zařízení, včetně krytů stropních svítidel apod. |
| Riziko zakopnutí o prodlužovací kabel vysavače (popř. i jiné) | \*Prodlužovací kabely vést vždy tak, aby nebyly překážkou chůzi osob, aby byly pokud možno rovné, nepřekroucené a nikdy nevysely přes cestu.Z tohoto důvodu dle možností využívat více zásuvek a nesnažit se vše obsloužit z jedné. |

|  |
| --- |
| **Obsluha vysavače** |
| Riziko vdechnutí prachu při výměně či čištění sáčků vysavače. | \*Výměnu nebo čištění sáčků vysavače provádět vždy dle pokynů výrobce vysavače (vedoucí zaměstnanec provede seznámení pracovníků úklidu s postupem).\*Pokud při výměně nebo čištění hrozí vdechnutí prachu, používat filtrační respirátor. |

|  |
| --- |
| **Obsluha mycího stroje samojízdného** |
| Riziko vdechnutí prachu při výměně či čištění sáčků vysavače. | \*Výměnu nebo čištění sáčků vysavače provádět vždy dle pokynů výrobce vysavače (vedoucí zaměstnanec provede seznámení pracovníků úklidu s postupem).\*Pokud při výměně nebo čištění hrozí vdechnutí prachu, používat filtrační respirátor. |
| **Obsluha rychlovarné konvice** |
| Riziko vzniku požáru rychlovarné konvice a následných úrazů | \*Seznámit zaměstnance s návodem k obsluze rychlovarné konvice.\*Dodržovat pokyny uvedené v návodu výrobce.\*Po použití rychlovarnou konvici odpojit od zdroje el. proudu. |

|  |
| --- |
| **Kouření a užívání jiných návykových látek** |
| Požární rizika plynoucí z kouření  | \*Stanovit zaměstnancům – kuřákům – vhodné místo ke kouření a toto vybavit vhodným popelníkem. Technické provedení popelníku musí zabránit, aby se žhavíky nebo i celé nedopalky z popelníku dostali ven, např. poryvem větru. |
| Rizika plynoucí z kouření pro nekuřáky | \*Místo určené ke kouření umístit tak, aby se v blízkosti tohoto místa nevyskytovali nekuřáci a aby tito nemohli být vystaveni účinkům kouření. |
| Rizika plynoucí z kouření pro kuřáky | VÃ½sledek obrÃ¡zku pro mÃ­sto urÄenÃ© ke kouÅenÃ­ tabulka\*Označit místo určené ke kouření bezpečnostní tabulkou: „Kouření povoleno. Kouření vážně škodí Vám i lidem ve vašem okolí“, viz obrázek.\*Vytvářet takovou firemní kulturu, aby si kuřáci uvědomovali svou závislost a zdravotní rizika z ní plynoucí a byli tlačeni k tomu, přestat kouřit.  |
| Rizika plynoucí z alkoholu a jiných návykových látek | \*Vytvořit ve firmě takové podmínky, aby v případě potřeby bylo možné provést orientační dechovou zkoušku na přítomnost alkoholu v dechu zaměstnance, případně podezřelou osobu transportovat na odborné vyšetření *(např. z krve, slin či moči)*.\*V případě podezření na přítomnost alkoholu nebo jiných návykových látek, provádět orientační zkoušky nebo odborná vyšetření. |

|  |
| --- |
| **Ostatní rizika** |
| Riziko pádu z výšky nebo do hloubky | \*Vybavení pracovníků(nic) prostředky určenými ke zvýšení místa práce *(schůdky s opěrným horním madlem)*, pro pohodlné a bezpečné provádění prací ve výškách *(např. nutnost podat předměty z vysokých polic, věšení obrázku či dekorací apod.)*.\*Nepoužívat ke zvýšení místa práce nedovolené prostředky *(např. židle, stoly, radiátory, parapety, kbelíky apod.)*. |
| Riziko uklouznutí osob na předmětech | \*Zajistit pravidelný úklid kancelářských prostor.\*Poučit administrativní pracovníky, aby neponechávali spadené předměty, které mohou způsobit zakopnutí, uklouznutí a tím i pád na zemi.Těmito předměty jsou zejména propisky, pravítka, euro obaly a složky apod. |
| Riziko zakopnutí o šuplík a následný pád a vznik úrazu | \*Poučit zaměstnance o nutnosti neponechávat šuplíky v otevřené poloze. |
| Riziko pádu osob a vznik úrazu z důvodu sedu na nedovolených prostředcích | \*Poučit zaměstnance o zákazu sedat si na prostředky, které k tomuto nejsou určeny, zejména stoly, radiátory apod.\*Zákaz kopírování částí těla na kopírkách. |
| Riziko pořezání se o střepy (sklo, keramika apod.) | \*Nesbírat střepy rukama. Využít úklidových prostředků *(např. smetáček s lopatkou)*. |
| Riziko uklouznutí a následného pádu při mytí a pohybu po vlhké podlaze. | https://lh3.googleusercontent.com/CfYnUjLxZnwsNilMfGg4JQEhgAI4wR6yjybrdgdF_gqcDfo_nAZ_h32Qr_DvAfnqwlvNMzl2curNPPEMYQt9v9fWPC21hikoTsy8tG6u3frzKnN63k8DsLo0umr9pYdyq-tt9PfP\*Zajistit, aby pracovnice úklidu upozornily osoby v objektu na přítomnost vlhké a kluzké podlahy příslušnou bezpečnostní cedulí: „Pozor! Kluzká podlaha!“\*Cedule umísťovat tak, aby všechny osoby vcházející na místo kluzké podlahy, byly na toto riziko upozorněny *(ze všech směrů)*. |
| Riziko pádu na schodech | \*Po schodech neběhat, přidržovat se vždy zábradlí. |

|  |
| --- |
| **F. Záznam o autorizaci karty hodnocení rizik** |
|  | **Dne** | **Jméno a příjmení** | **Podpis** |
| **Vypracoval:** | 28.10.2018 | Ing. Vít Hofman | BOZPkestazeni.cz |  |
| **Autorizoval (OZO)[[2]](#footnote-2):** |  |  |  |
| **Schválil a vydal:** |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **G. Záznam o seznámení zaměstnanců s riziky a přijatými opatřeními** |
| **\*Prohlášení seznámené(ho)**Svým podpisem níže v tabulce prohlašuji, že jsem byl(a) na řádku s mým podpisem uvedeného data řádně seznámen(a) s vyhodnocenými riziky a přijatými opatřeními proti jejich působení v rozsahu této karty hodnocení rizik, že si rizika mé práce uvědomuji a že přijatým opatřením rozumím a budu je při práci respektovat a dodržovat. Dále svým podpisem prohlašuji, že k rizikům ani opatřením nemám žádných připomínek či dotazů. |
| **Datum seznámení** | **Jméno a příjmení** **seznámeného** | **Podpis seznámeného\*** | **Podpis seznamujícího** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. P = Prach; CH = Nebezpečné chemické látky a směsi; H = Hluk; V = Vibrace; NZ = Neionizující záření; FZ = Fyzická zátěž; PP = Pracovní poloha; ZT = Zátěž teplem; ZCh = Zátěž chladem; PZ = Psychická zátěž, ZZ = Zraková zátěž; BČ = Biologické činitele; ZTl = Práce ve zvýšeném tlaku vzduchu; Celk = Celková kategorie práce. [↑](#footnote-ref-1)
2. V případě, kdy zaměstnavatel musí plnit úkoly prevence rizik prostřednictvím osoby odborně způsobilé k zajišťování úkolů prevence rizik v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (OZO), viz [§ 9, zákona č. 309/2006 Sb., úz](https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2006-309#p9), je vyžadován podpis této osoby. [↑](#footnote-ref-2)