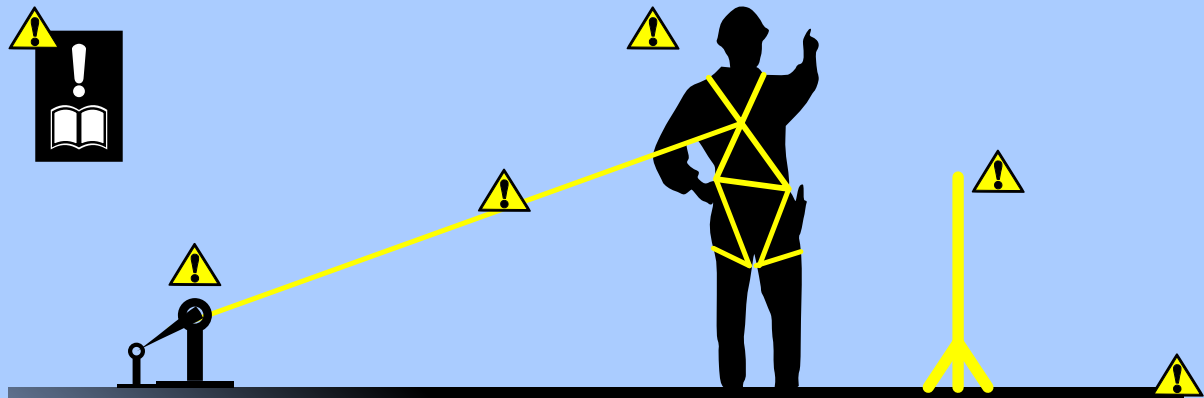
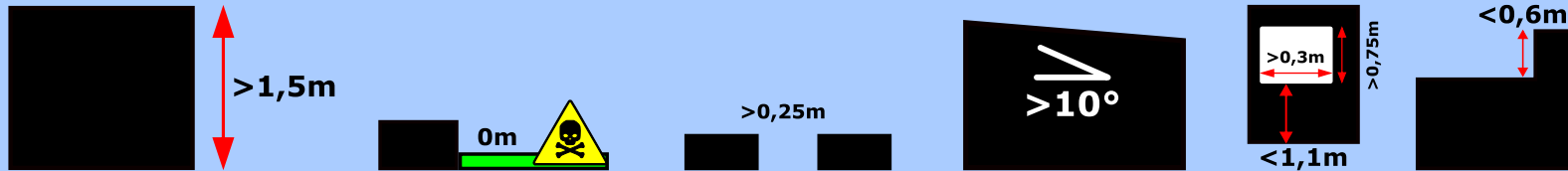


BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

PRÁCE VE VÝŠKÁCH

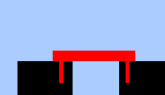
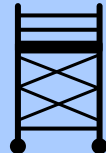


Ochranu zaměstnanců proti pádu je nutné zajistit v případech:



výška pracoviště / komunikace >1,5m; libovolná výška nad vodou nebo nebezpečnými látkami; otvor v podlaze / terénu >0,25m; sklon od vodorovné roviny >10°; otvor ve stěnách >0,3m na šířku a >0,75m na výšku; spodní okraj otvoru ve stěně je níže než 1,1m; úroveň podlahy nebo terénu uvnitř objektu je <0,6m pod korunou vyzdívaně zdi

Přednostně použít kolektivní ochranu (např. zábradlí, lešení, pracovní plošina, poklopy, žebříky)



OOPP proti pádu (nelze-li použít kolektivní ochranu nebo je zajištění pracovníka dostatečné)



1 Práci ve výškách smí provádět pouze zdravotně a odborně způsobilý pracovník.

3 Před použitím vizuálně zkontrolujte technické konstrukce / kotevní místa i OOPP.

5 Technické konstrukce, poklopy a žebříky zajistěte proti pohybu.

7 Seznamte se s pravidly pro dorozumívání při osamocené nebo samostatné práci a zajistěte trvalý dozor.

9 Seznamte se stanoveným systémem ochrany proti pádu a vyprošťovacími pracemi při mimořádných událostech.

2 Technické konstrukce (např. ochranná zábradlí), plošiny, žebříky a jiné a OOPP používejte v souladu s návodem výrobce.

4 Volné okraje musí být zajištěny osazením technické konstrukce proti pádu, vhodně uspořádané, dostatečně vysoké a pevné.

6 Používejte kotevní místa a OOPP dle technologického postupu nebo dle pokynu pověřeného odborně způsobilého zaměstnance.

8 Při odstranění části technické konstrukce proveďte náhradní opatření (např. použití OOPP).

10 Vždy upřednostněte práci ve více osobách a je-li to možné zamezte pracem nad sebou.

ROZMĚRY ZÁBRADLÍ:

1,1m

výška >2m - 0,45-0,55m

0,15m

PŘERUŠENÍ PRÁCE VE VÝŠKÁCH VLIVEM POVĚTRNOSTNÍCH PODMÍNEK:



děšť
bouře
sněžení



tvorba námrazy



vítr >8m.s⁻¹ / >11m.s⁻¹

*na závěsných plošinách, pojízdných lešení, žebříkách nad 5m, v závěsu na laně



teplota pod -10°C



dohled <30m

OHROŽENÝ PROSTOR:

Výška: Nejmenší vzdálenost:

0-3m

-

3-10m

1,5m

10-20m

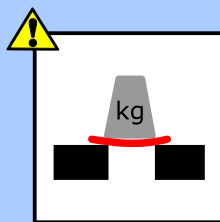
2m

20-30m

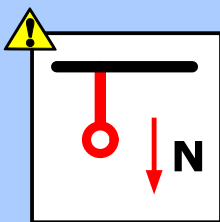
2,5m

>30m

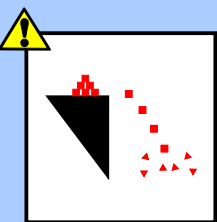
10% výšky



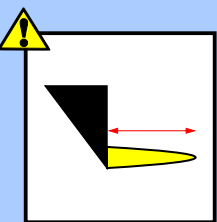
Pochozí plocha musí být únosná.



Kotevní místa musí být únosná.



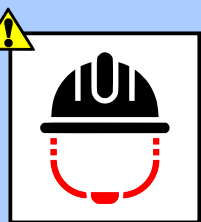
Materiál, pracovní pomůcky a nářadí zajistěte proti pádu.



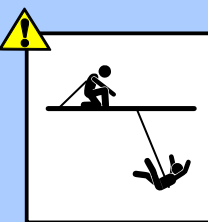
Zajistěte ohrožený prostor.



Pozor na manipulaci s plošným materiálem za větru.



Ochranná přilba musí mít podbradní řemínek.



Postup práce musí vždy zahrnovat provedení rychlé evakuace.



Nepracujte pod vlivem alkoholu, drog nebo tlumících léků.



Nepoužívejte poškozené technické konstrukce, plošiny, žebříky nebo kotevní místa a OOPP.



Nepracujte ve výškách za nepříznivých povětrnostních podmínek nebo za náhlého zhoršení zdravotního stavu.



Pro zvýšení místa práce nepoužívejte kbelíky, sudy, židle, palety, stoly, parapety, kolegu apod.



Neshazujte předměty a materiál bez zabezpečení plochy proti vstupu osob, nadměrné prašnosti a hluku.



Neupravujte svévolně technické konstrukce, popř. kotevní vedení a kotevní body.