|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Zkušební test BOZP** | | | |
| **Právní a ostatní předpisy BOZP / zaměstnanci** | | | |
|  | | | |
| Datum vypracování: |  | Datum aktualizace: | - |

**Zkušební testové otázky**

*// Pozn.: správná je vždy pouze jedna možnost. Za správnou se považuje nejpřesnější odpověď. V případě nejasností, školitel podá doplňující informace.*

**Blok A: Bezpečnost a ochrana zdraví při práci**

1. Jedou ze základních a velmi důležitých povinností každého zaměstnance je:
   1. aktivně vyhledávat závady na pracovišti;
   2. hlásit závady na pracovišti vedoucímu zaměstnanci;
   3. odstraňovat závady na pracovišti.
2. Stroje, technická zařízení, přístroje a nářadí se obsluhují dle:
   1. pokynů vedoucích pracovníků;
   2. právních předpisů;
   3. průvodní dokumentace (např. návod výrobce) a popř. též pokynů vedoucích pracovníků.
3. Při nakládání s nebezpečnými chemickými látkami (např. žíravými), je nutné:
   1. používat gumové rukavice a ochranné brýle;
   2. používat gumové rukavice, zástěru a obličejový štít;
   3. počínat si dle pokynů výrobce chemické látky (uvedeno např. v bezpečnostním listě).
4. V případě, kdy se zaměstnanec při práci potřebuje dostat do výšky, nesmí ke zvýšení místa práce použít:
   1. stůl, paletu, bedny, manipulační motorový vozík bez příslušné nástavby a jiné prostředky, které nejsou k tomuto účelu určeny;
   2. dřevěný žebřík;
   3. dřevěné schůdky.
5. Při ruční manipulaci s břemeny, se za velmi rizikové pohyby považují zejména:
   1. zvedání břemene ze země s křivými zády a otáčení se v pase s drženým břemenem;
   2. zvedání břemene ze země s rovnými zády za využití nohou;
   3. držení břemene při přenášení tak, aby jeho těžiště bylo co nejblíže ose páteře.

**Blok A2.1: ADMINISTRATIVA**

1. Při trvalé práci v sedu je vhodné dodržovat zásadu tzv.:
   1. tupých úhlů;
   2. ostrých úhlů;
   3. pravých úhlů.
2. Zaměstnanec, který převážnou část (nebo i trvale) pracuje s PC (monitory či jinými zobrazovacími jednotkami), má nárok na:
   1. bezpečnostní přestávku v trvání 5 - 10 min po každých 2 hodinách od započetí výkonu práce;
   2. bezpečnostní přestávku v trvání 10 - 15 min po každých 2 hodinách od započetí výkonu práce;
   3. bezpečnostní přestávku v trvání 5 - 10 min po každých 4 hodinách od započetí výkonu práce.
3. Během čerpání bezpečnostní přestávky (při administrativních pracích) je vhodné:
   1. správně a rovně se posadit a nechat odpočinout očím;
   2. nechat odpočinout očím, pohledem např. do zeleně a provést základní cviky na uvolnění páteře;
   3. provádět jiné práce, než ty související s obsluhou PC.
4. Doporučená vzdálenost očí od monitoru je alespoň:
   1. 30 cm;
   2. 50 cm;
   3. 100 cm.
5. Řídit firemní vozidlo smí:
   1. každý zaměstnanec společnosti;
   2. každý zaměstnanec společnosti, který je držitelem řidičského průkazu sk. B.;
   3. pouze určení zaměstnanci společnosti, kteří jsou pro tuto činnost zdravotně i odborně způsobilí.

**Blok B: Elektrická zařízení**

1. Co se rozumí pod pojmem obsluha elektrických zařízení. Tedy činnosti, které mohou provádět osoby bez elektro vzdělání?
   1. obsluhou elektrických zařízení se rozumí lidské činnosti spojené s provozem elektrických zařízení. Jako příklad lze uvést zapínání a vypínání elektrických okruhů; lokální, dálkové nebo centrální ovládání, regulování, monitorování, čtení dat trvale instalovaných přístrojů, prohlídky elektrických zařízení apod.  Při obsluze se osoby obsluhující elektrické zařízení zásadně dotýkají jen těch částí el. zařízení, které jsou k tomu určené, například vypínače, spínače, ovladače apod.;
   2. obsluhou elektrických zařízení se rozumí zejména montáž a opravy elektrických zařízení;
   3. obsluhou elektrických zařízení se rozumí obsluha zařízení podle návodu k zařízení.
2. Jaké jsou hlavní příčiny vzniku požáru ve vztahu k elektroinstalaci?
   1. tepelné projevy, vznikající při přechodových odporech; zkratové jevy; přetížení elektrických zařízení (častou příčinou těchto projevů je poškozená izolace nebo kryt elektrického zařízení);
   2. atmosférické jevy – blesky;
   3. zkratové jevy a statická elektřina.
3. Ve vztahu k bezpečnosti provozu elektrických zařízení, je zejména nutné na pracovišti znát:
   1. umístění hlavního uzávěru plynu;
   2. umístění hlavního, ale i podřadných vypínačů elektrického proudu, jakožto i umístění tlačítek CENTRAL STOP a TOTAL STOP;
   3. umístění nejbližší trafostanice
4. Jaká maximální hodnota střídavého napětí je pro člověka ještě bezpečná v normálním prostředí?
   1. 50 V;
   2. 24 V;
   3. 12 V.
5. Jaké jsou základní bezpečnostní zásady při použití prodlužovacích kabelů?
   1. používání prodlužovacích kabelů musí být omezováno na minimum; kabely je možno použít jen po předchozím souhlasu příslušného vedoucího zaměstnance;
   2. prodlužovací kabely musí být kladeny tak, aby nemohlo dojít k jejich poškození, byly zajištěny proti posunutí nebo vytržení a zabezpečeny proti zkroucení žil; při používání rozpojitelných spojů nesmí být v rozpojeném stavu napětí na kontaktech vidlic;
   3. kabely musí být kladeny tak, aby nemohlo dojít k jejich mechanickému poškození, např. Z důvodu přejetí vozidlem, nemohlo dojít k zakopnutí o prodlužovací kabel; prodlužovací kabel pod napětím, musí být označen bezpečnostní tabulkou: „Pozor, el. zařízení pod napětím!“.

**Blok C: Požární ochrana**

1. Postup osoby, která zpozoruje požár, by měl být asi následující (přiměřeně dle konkrétní situace):
   1. vyhlásit požární poplach, ohlásit požár na ohlašovnu požárů, evakuovat se;
   2. pokusit se požár uhasit, pokusit se požár omezit, evakuovat se a současně vyhlásit požární poplach a ohlásit požár na ohlašovnu požárů;
   3. hasit požár do příjezdu hasičů.
2. Ohlašovna požárů kraje má telefonní číslo:
   1. 150;
   2. 155;
   3. 158.
3. Požární poplach se na pracovišti vyhlašuje:
   1. výhradně tlačítkovým hlásičem požáru;
   2. pouze automaticky, systémem elektrické požární signalizace;
   3. opakovaným hlasitým voláním: “HOŘÍ!”, popř. též použitím požárně bezpečnostních zařízení.
4. Při vzniku požáru je jedním z největších rizik:
   1. udušení toxickými zplodinami hoření;
   2. pád hořícího objektu;
   3. možnost zakopnutí o hadici, kterou probíhá hašení.
5. Zejména hasicí přístroje, nástěnné hydranty, rozvaděče elektrické energie a uzávěry energií, únikové cesty a východy, popř. i další prvky požární ochrany, musejí být:
   1. vždy viditelné;
   2. označeny;
   3. trvale přístupné a použitelné.

**Blok D: První pomoc**

1. Postižený náhle zkolaboval, leží, nehýbe se, asi 1x za dvacet sekund se zhluboka nadechne. Je potřeba přivolat pomoc a ihned:
   1. zahájit dýchání z plic do plic, protože tato frekvence je příliš nízká;
   2. otočit postiženého do „stabilizované“ polohy, protože hrozí riziko vdechnutí zvratků;
   3. zahájit resuscitaci – nepřímou masáž srdce a případně dýchání z plic do plic.
2. Nepřímá masáž srdce se provádí stlačováním hrudníku nataženýma rukama propnutýma v loktech:
   1. na hrudníku dva prsty vlevo od hrudní kosti v místě srdečního hrotu;
   2. na hrudní kosti asi uprostřed hrudníku;
   3. na hrudní kosti při jejím spodním okraji.
3. Spolehlivou známkou obnovení životních funkcí při resuscitaci je:
   1. když se nedýchající postižený nadechne;
   2. když je při masáži cítit puls na krční tepně;
   3. když se postižený začne hýbat (např. pohyb víček, paží).
4. Postižený nešťastnou náhodou upadl na ostrý předmět a způsobil si hlubokou řeznou ránu na ruce. Z rány v pravidelných intervalech vystřikuje proud krve. V rámci první pomoci:
   1. ránu ihned stlačíme prsty, přiložíme tlakový obvaz, a pokud krvácení stále trvá, zaškrtíme končetinu v oblasti mezi loktem a ramenem;
   2. zaškrtíme končetinu těsně nad ránou (v zápěstí), a pokud krvácení stále trvá, přiložíme ještě tlakový obvaz přímo na ránu;
   3. zaškrtíme končetinu těsně nad ránou (v zápěstí), a pokud krvácení stále trvá, přiložíme další škrtidlo o něco blíže k trupu – na předloktí.
5. Postižený při práci spadl z výšky, nyní leží, hlasitě naříká, je bledý, stěžuje si na silnou bolest zad, pravá noha je v bérci zjevně zlomená. Přivoláme záchranáře a než dorazí, postiženého:
   1. ponecháme v poloze jaké je, přikryjeme např. bundou;
   2. opatrně uložíme do stabilizované polohy pokud možno na rovné místo v terénu, k bérci přiložíme improvizovanou dlahu;
   3. otočíme jej na záda a uložíme do protišokové polohy (na zádech s podepřenýma nohama např. židlí, batohem apod.).